



# **Ayurveda-Hof Engel**

## **Seminar-, Kur- & Gästehaus**

### **Hof 1**

### **87448 Niedersonthofen**

#### **Anmeldung:**

Dunja Loipl-Nachtsheim &

Ulrich Nachtsheim

Hof 1

87448 Niedersonthofen

Telefon: 08379/929216

Webseite: <http://www.ayurvedahof.de>

E-Mail: [dunja@ayurvedahof.de](mailto:dunja@ayurvedahof.de)

#### **INFOS ZUM HAUS:**

##### **HAUSEIGNUNG**

Freizeit, Seminare, Klassen, Musik, Familien, private Feiern

##### **KAPAZITÄT**

30 Betten in 7 DZ und 3 MBZ mit 3 bis 10 Betten

1 Gruppenraum für 30 Personen

##### **SANITÄRE ANLAGEN**

9 Zimmer mit Dusche und WC, 9 Duschräume

##### **ENTFERNUNGEN**

Bademöglichkeit 2,5 km, Hallenbad 12 km, Bahnhof 4 km

##### **EXTRAS**

Alleinbelegung ab 1 Personen

##### **PREISE**

39.00 € bis 80.00 € pro Person (Selbstverpflegung)

52.00 € bis 93.00 € pro Person (Übernachtung / Frühstück)

88.00 € bis 129.00 € pro Person (Vollverpflegung)

670.00 € bis 1130.00 € (Pauschalpreis /Nacht)

## **Ausstattung**

In einem neu & baubiologisch saniertem, 400 Jahre alten Bergbauernhof bieten wir sieben wunderschöne Gästezimmer, eine 65 qm Wohn-/Essstube mit Stampflehmofen, einen 100qm großen Seminarraum und unseren großen Zaubergarten mit eigenem Bachlauf, Feuerstelle, Biosauna & Badezuber sowie einen herrlichen Blick über Berg & Tal.

Außerdem gibt es auf unserem Hof eine geradezu luxuriöse 90 qm große Ferienwohnung mit eigenem Eingang. Sie verfügt über 2 Schlafräume, ein großes helles Badezimmer mit allen Ausstattungen & einem großen Wohn-/Essbereich (mit weiteren Schlafmöglichkeiten).

## **Ausflugsziele**

Der "Engel" liegt sehr ruhig in exponierter Alleinlage auf einem Südsonnenhang. Der Niedersonthofener See ist nur wenige Minuten entfernt. Wander- und Fahrradwege beginnen direkt am Haus. Im Winter ist man in 15-20 Minuten in verschiedenen Skigebieten, u. a. am Nebelhorn.

Die Langlaufloipe befindet sich ebenfalls unmittelbar am Haus, kommend vom Langlaufparadies Knottenried. In der Region gibt es gute Möglichkeiten zum Wandern, Langlaufen, Raften, Kajaken, Klettern, River Riding, Canyoning, Tandemsprünge, Tandemflüge, Biken, Rad fahren und Hochseilgarten.

## **Bemerkungen**

Der Ortsteil Niedersonthofen (900 Einwohner) gehört zur Gemeinde Waltenhofen und liegt direkt am Niedersonthofener See. Die drei Gemeinden Buchenberg, Sulzberg und Waltenhofen bilden das Allgäuer Seenland.

Der Niedersonthofener See, inmitten von saftigen Wiesen und grünen Wäldern, liegt am Fusse des Stoffelberges (1.063m) und lädt im Sommer ein zum Schwimmen und Schnorcheln. Badeplätze und ein Beachvolleyballplatz stehen den Badegästen kostenlos zur Verfügung.

## **Zusätzliche Angaben**

Seminar-/Tagungsraum Du suchst Ruhe und Raum für Dein Seminar? Komm mit Deiner Gruppe zu uns und genieße die persönliche Betreuung durch unser familiäres Team. Unser Haus bietet Raum und Übernachtungsmöglichkeiten für bis zu 14 Personen in 7 Doppelzimmern, ebenso kann ein zusätzliches Matratzenlager bis 10 Personen erstellt werden.

Für große Gruppen empfiehlt es sich, die Ferienwohnung mit zu benutzen, hier können nochmals 6 Menschen bequem Platz finden. Lass Dir von uns ein persönliches Angebot erstellen.

Kuren & Rückzugstage Du möchtest gern mal weg und dir selbst etwas richtig Gutes tun? Dann nichts wie raus in die Natur und rein in den Körper. Das Kuren im "Engel" wird zu einem persönlichen Erlebnis, denn genau darum geht es uns - um das Erleben.

In schönem Ambiente besinnst Du dich wieder zurück auf das Wesentliche, erfährst in kleinen Kurgruppen die Heilkraft des Ayurveda durch ein speziell auf Deine Bedürfnisse abgestimmtes Therapieangebot. Genieße das zu Dir kommen in einem entspannten Rahmen ohne Stress, ohne Hektik, lehne Dich zurück und strecke die Füße in den kühlen Bach... Fordere jetzt unser Seminar- & Kurprogramm kostenlos an!

Ferien Du suchst ein Domizil, von dem aus du wandern, Rad fahren, angeln, Ski fahren oder langlaufen kannst? Oder möchtest Du dich einfach zurückziehen aus dem Alltag, Ruhe und Natur genießen? Dann bist Du bei uns goldrichtig.

Der Engel bietet Dir all die Möglichkeiten, die Du brauchst, um Deine Ferien so zu gestalten, wie Du dir es wünschst. Unsere sieben individuell und liebevoll eingerichteten Zimmer sind Dir gerne für die Zeit Deiner Ferien ein Zuhause. Und wenn Du möchtest gibt es natürlich die Möglichkeit, eine ayurvedische Massage zu genießen.

Feiern & Feste Du suchst einen Platz für ein Fest, das man so schnell nicht vergisst? Hochzeit, Geburtstag oder einfach nur das Leben feiern? Wir sind dabei. Unsere Ayurveda- Erlebnisküche bietet Dir leckeres Essen und Du hast die Möglichkeit, den Zaubergarten und die gemütliche Stube des Hauses für Deine Festivität zu nutzen.

Selbstverständlich kann nach rauschendem Feiern auch die Übernachtungsmöglichkeit im Haus genutzt werden. Auch selbstorganisierte Küche bzw. Selbstversorgung ist natürlich möglich.